

Krasokorčuliarský CAMP Košice 2016 – CROW ARÉNA



Termín konania: **CAMP I:** **19. 6. – 24. 6. 2016**
 CAMP II: **26. 6. – 01. 7. 2016**
 CAMP III: **03.7. – 08.7. 2016**

Miesto konania:

Crow arena s.r.o.

Kavečianska cesta 1113/1, 040 01 Košice – Sever

www.crowarena.sk

GPS: 48°44'30.0722258" N

21°14'47.657547" E

Ubytovanie:

City Hotel Košice

Vodárenská 646/6, 040 01 Košice - Sever (5 min. peši)

www.cityhotelkosice.sk

GPS: 48°44'29.4863997" N

21°15'16.3550377" E

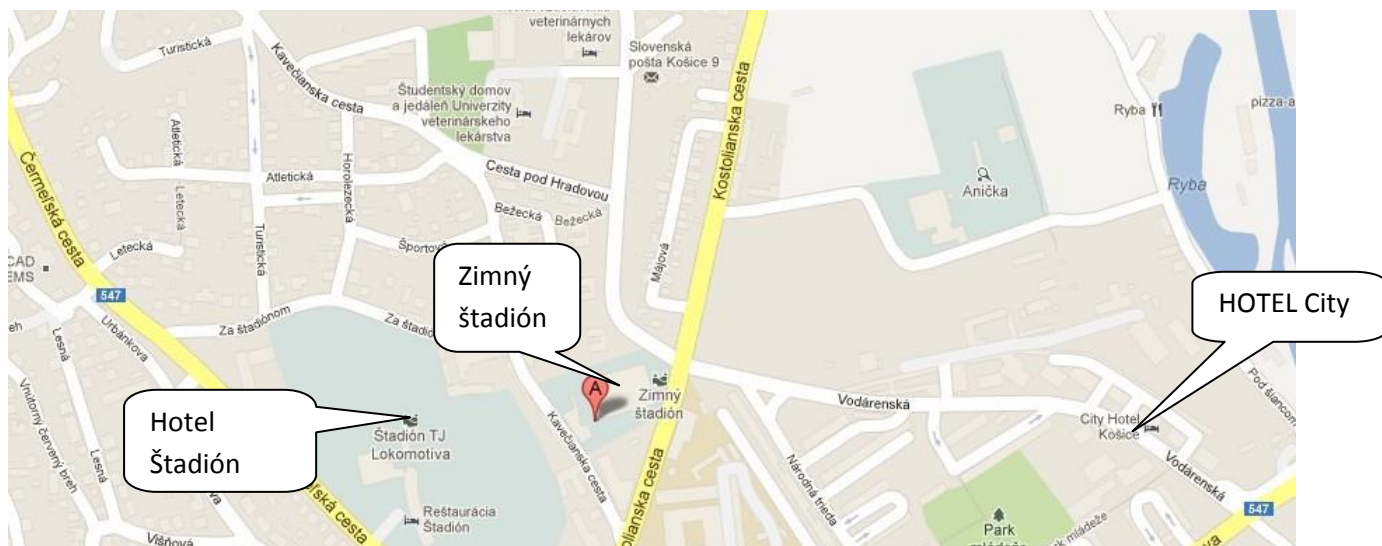
Hotel Štadión

Lokomotíva a.s. Čermel'ská 1, 040 01 Košice, SR (5 min. peši)

www.lokomotiva.sk

GPS: 48°44'26.48" N

21°14'36.15" E



Cena za jeden Camp:

Ľad: Ľad 1.,2. a 3. skupina - 200,- €
Ľad 4. skupina - 175,- €

Ubytovanie so stravou:

175,- €...

ubytovanie v City Hotely + plná penzia (raňajky, obed, večera)

155,- €...

ubytovanie v Hotely Štadión + plná penzia (raňajky, obed, večera)

Stravovanie na zimnom štadióne, raňajky v mieste ubytovania.

Hlavný tréner na ľade:

Alexey V A S I L E V S K I Y – technika skokov, piruet, kroky - tréner,
choreograf

Matěj N O V Á K – sklz a technika korčuľovania – tréner – tance na ľade,
tanečník – spoločenské tance



Trénerka športovej gymnastiky a strečingu:

Ľubica V A R G O V Á – trénerka športovej gymnastiky



Tréneri tanca:

Peter V I D A Š I Č, Miroslava S E K A N I N O V Á – www.tkellegance.sk



V cene ľadu je zahrnuté:

1. , 2. a 3. skupina - 3-fázový tréning na ľade (1-2 x tréningová jednotka pod vedením trénera A. Vasilevského a 1 x technika korčuľovania/sklz pod vedením M. Nováka) – v závislosti od tréningového plánu dňa

4. skupina - 2-fázový tréning na ľade (1 x tréningová jednotka pod vedením trénera A. Vasilevského a 1 x technika korčuľovania/sklz pod vedením M. Nováka) – v závislosti od tréningového plánu dňa

- 1x denne tanec pre všetky skupiny
- 1x denne gymnastika pre všetky skupiny
- 2 tréningové jednotky denne „Extra ľad“, ktoré si budú môcť pretekári doobjednať za doplatok 5,- €/tréningová jednotka
- 1 tréningová jednotka – metodika nácviku testov – pre trénerov s pretekármi

Tréningová jednotka: 45 min.

Ďalšie benefity:

- možnosť objednania pohybovej choreografie tanečnými trénermi zabezpečujúcimi sústredenie
- celý tréningový proces/program v priestoroch zimného štadióna – telocvičňa, ľadová plocha, reštaurácia a regeneračná zóna
- v prípade neúčasti vlastného trénera, možnosť individuálnej dohody s trénermi na sústreďení – kontakty budú distribuované po uzavretí prihlášok

Organizátor:

SPORTEVENT KOŠICE, Holubyho 12, 04001 Košice-Juh, Slovenská republika

Kontakt:

e-mail: sportevent.kosice@gmail.com

Miroslav Hriňák tel. +421905606873

Slavka Grinčová tel. +421905362119

- v prípade akýchkoľvek nejasností nás neváhajte kontaktovať

Informácie: Prihlásený pretekár bude zaradený do zoznamu záujemcov.

Potvrdenie účasti prebehne po zaplatení účastníckeho poplatku za tréningový proces. Počet účastníkov je limitovaný podľa maximálneho počtu v jednotlivých skupinách.

V cene nie je zahrnuté: poistenie účastníkov

CAMP I:

Otvorenie: nedeľa 19. 6. 2016 príchod podľa rozpisu na tréning

- pre platiacich stravovanie - večera

Ukončenie: piatok 24. 6. 2016

- pre platiacich ubytovanie - obed

CAMP II:

Otvorenie: nedeľa 26. 6. 2016 príchod podľa rozpisu na tréning

- pre platiacich stravovanie - večera

Ukončenie: piatok 01.07. 2016

- pre platiacich ubytovanie - obed

CAMP III:

Otvorenie : nedeľa 03. 07. 2016 príchod podľa rozpisu na tréning

- pre platiacich stravovanie - večera

Ukončenie: piatok 08.07. 2016

- pre platiacich ubytovanie - obed

Prihlášky: do 10.5. 2016

Na adresu sportevent.kosice@gmail.com

alebo

vyplnením prihlasovacieho formulára na stránke www.sporteventkosice.sk

Platba za tréningový proces: do 10.5.2016

preveďte prevodným príkazom na číslo účtu:

IBAN: SK5002000000003118907656

SUBASKBX (0200) - VÚB banka

v správe pre prijímateľa uveďte <meno pretekára>

Platba za ubytovanie: do 31.5.2016

Po rozdelení do hotelov – bude oznámené účastníkom mailovou komunikáciou

Upozornenie:

Účastníci prihlásením sa na toto sústredenie berú na vedomie, že usporiadateľ nezodpovedá za možné zranenie. Každý účastník musí mať so sebou zdravotné poistenie, ktoré je platné na území SR. Účasť na tejto akcii je na vlastné nebezpečenstvo.

Všeobecne:

Pretekári budú rozdelení do štyroch skupín podľa výkonnosti. Počet korčuliarov je limitovaný.

1. skupina max 11 korčuliarov (min. 2A)
 2. skupina max 13 korčuliarov (všetky dvojité skoky okrem 2A)
 3. skupina max 16 korčuliarov (dve dvojité skoky)
 4. skupina max 22 korčuliarov (jednoduché skoky bez A)
- zmeny v zaradení pretekárov môže robiť hlavný tréner po prvých tréningoch

Zmeny:

Organizátor v spolupráci s trénermi si vyhradzuje právo po uzavretí prihlášok a sumarizácii pretekárov v prípade potreby zrelizovať zmeny v organizácii kempov.